



Polskor i höstmörkret!

Tillsammans med spelmansgillet's fiolgrupp dansar vi, främst polskor, två onsdagar i månadskiftet nov-dec. Manuela och Stefan lär ut grundsteg i några vanliga polskor och sedan blir det dans till spelmansgillet's ordinarie träning som de har på Kvarntorp dessa två onsdagar.

18.30-19.45 Grunder, steg och teknik (Bakmes & Bingsjö den 27/11 och Boda & Röros den 4/12)

19.45-20.15 Musiken (info om rytm och karaktär) under fiket

20.15-21.30 Dans till Täby spelmansgillet's fiolgrupp

**Kvarntorp den 27/11 & 4/12, onsdagar kl 18.30-21.30.
Anmälan till Stefan Lindh sli@cadic.se**

Inbjudan har skickats till folkdansare i norrort.

Välkomna